

AVANT VOTRE ARRIVÉE CHEZ BOUGRES D'ÂNES  
INFORMATIONS UTILES & PRATIQUES POUR  
PRÉPARER VOTRE RANDONNÉE







## QUELLE RANDONNÉE CHOISIR - COMBIEN D'ÂNES PRENDRE ?

Vous devez choisir votre randonnée **en fonction de votre niveau de marche**, de la composition de votre groupe et de l'âge des participants. Nous louons des ânes depuis plus de 20 ans, nous pouvons donc vous conseiller si vous avez des hésitations sur le choix de votre randonnée! Nous sommes à votre disposition par téléphone ou par mail pour vous aider à construire votre séjour en fonction de vos envies et de vos attentes.

Au vu du poids maximum qu'un âne peut porter (30 kg par âne), nous conseillons en général de prendre **un âne pour 3 à 4 personnes**. Cette règle varie souvent en fonction de l'âge des enfants accompagnant la randonnée et de leur capacité à marcher suffisamment longtemps : dans tous les cas nous vous proposons un nombre d'ânes qui, par expérience, nous semble adapté à votre groupe.



# PRÉPARER SES BAGAGES



**NE VOUS CHARGEZ PAS TROP** (ON CHARGE LES ÂNES À 30 KILOS MAXIMUM POIDS DES BAGAGES ET DES ENFANTS COMPRIS) : VOS VÊTEMENTS, VOTRE TROUSSE DE TOILETTE ET LE PIC NIC, VOILÀ TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN! EVITEZ LES OBJETS LOURDS INUTILES : JEUX POUR ENFANTS (IL Y A CE QU'IL FAUT AUX ÉTAPES DU SOIR), NOURRITURE SUPERFLUE (Y COMPRIS POUR LES ÂNES QUI PRÉFÈRENT VOYAGER LÉGER PLUTÔT QU'AVOIR 5 KILOS DE POMMES SUR LE DOS), UNE DEUXIÈME PAIRE DE CHAUSSURES (OPEZ POUR LES TONGS DU SOIR EN PLUS DE VOS CHAUSSURES DE MARCHE), ET PRÉFÉREZ LES LIVRES DE POCHE.

Si vous dormez en chambres d'hôtes, vous n'avez pas besoin de serviettes de toilettes, de draps et de sacs de couchage **MAIS** vous devez emmener votre gel douche et shampoing (non fournie dans les chambres d'hôtes)

Nous vous fournissons deux très grandes sacoches par âne : vos bagages seront répartis de façon équilibrée dans ces deux sacoches (nous fournissons un peson pour toute la durée de la randonnée pour pouvoir chaque jour peser les sacoches) : chaque sacoches doit faire le même poids et le poids total maximum est de **30 kilos moins le poids des enfants** qui doivent monter sur l'âne.

L'idéal est de mettre vos affaires dans des sacs de sport ou sacs à dos, ou même, ce que nous préférons, des sacs poubelles car ils sont solides, très légers et aussi totalement étanches . Les **valises sont à éviter** absolument.

Pensez à emporter un ou plusieurs **petits sacs à dos** (20 à 30 litres) que vous remplirez chacun du même poids et que les adultes pourront ôter de l'âne et porter sur le dos lorsque les enfants montent sur l'âne.

Pensez à emporter une **gourde d'un litre environ par personne**. •N'oubliez pas les casquettes et crème solaire pour l'été

Une **petite pharmacie d'urgence** ( antiseptique, pansements, aspirine ou doliprane enfant, anti-moustique... ) est toujours pratique, glissez là dans la trousse de toilette.

Pensez au **poids du pic-nic** du midi soit environ 1kg/personne si vous le commandez dès le premier jour de la randonnée : TOUT le matériel de pique nique vous est fourni, y compris le sac isotherme.

Si vous ne prenez pas le pic nic chez nous vous devez apporter tout votre matériel de pic nic (boite hermétique, couverts ET glacière SOUPLE)

Ne faites pas l'impasse sur les **vêtements de pluie légers**, des **chaussures de randonnée** adéquates avec lesquelles vous avez déjà marché car les chaussures neuves risquent de vous faire très mal aux pieds.

**Le casque VTT pour les enfants qui montent sur l'âne sont obligatoires, il faut y penser !**





# COMMENT VENIR CHEZ BOUGRES D'ÂNES ?



## PAR LA ROUTE

Nous sommes situés à 1h30 au Nord Ouest de Lyon et à 2 h au Sud ouest de Dijon. Nous sommes à 9 heures de Londres, 7 heures de Bruxelles, 4h30 de Paris, 3 heures de Genève.

Pour nous situer sur GoogleMap tapez « bougres d'ânes »

## POUR CEUX QUI UTILISENT UN GPS :

**Entrez comme lieu d'arrivée IGUERANDE et non Melay**, puis arrivé à Iguerande, n'écoutez plus votre GPS (mieux, éteignez le!), et suivez nos instructions.

LORSQUE VOUS ARRIVEZ AU VILLAGE D'IGUERANDE :

A Iguerande il y a un seul feu, si vous venez de Roanne (du sud), au feu à gauche en direction de Melay, si vous venez de Digoin (du Nord), au feu à droite en direction de Melay.

Continuez tout droit : vous passez au dessus de la Loire. Vous arrivez ensuite à un carrefour où vous prenez à droite en direction de Melay.

Vous longez alors le canal qui se trouve sur votre gauche sur environ 1.5 km et vous prenez la première petite passerelle sur votre gauche où se trouve accroché un panneau bougres d'ânes (au sommet d'un dos d'âne).

Traversez le canal en passant sur cette petite passerelle. La ferme est sur votre droite !

## EN TRAIN

Réservez votre train aller avec comme lieu d'arrivée MARCIGNY 71110 et réservez votre train retour avec comme lieu de départ Marcigny 71110.

Si Vous venez du Nord, vous passerez par la gare TGV Montchanin—Le Creusot et prendrez une navette en direction de Roanne. Vous descendez à l'arrêt de Marcigny. Si vous venez du Sud, vous passerez pas la gare de Roanne et prendrez une navette en direction de la gare TGV de « Le Creusot—Montchanin », puis vous descendez à l'arrêt de Marcigny.

Numéro de la compagnie de bus proposant les navettes : 04 77 68 30 00 Nous viendrons vous chercher gratuitement à l'arrêt de Marcigny.





# ACCUEIL CHEZ BOUGRES D'ÂNES

BIENVENUE !

**Nous vous conseillons d'arriver la veille de votre randonnée** et vous proposons de vous accueillir entre 16 et 17 heures.

Ainsi, nous vous présenterons vos compagnons de voyage et vous donnerons les clés pour bien vous occuper d'eux. Nous vous donnerons alors votre dossier « randonnée avec un âne », comprenant :

- les cartes IGN au 1/25000ème avec vos itinéraires surlignés
- les feuilles de route (descriptif écrit) extrêmement détaillée de chacun de vos circuits
- un petit guide photos reprenant toutes les étapes d'installation du matériel sur l'âne

Vous pourrez alors prendre vos appartements et vous détendre jusqu'au repas servi à 19heure dans la salle à manger commune.

Si vous ne pouvez pas ou ne désirez pas arriver la veille ou si vous ne logez pas sur place, nous vous attendons **le matin du départ à 9 heures au plus tard.**

Bougres d'ânes  
Putinat  
71340 MELAYFRANCE  
**+00 33 (0)3 85 84 16 70**